

Привлечь детей и помочь им раскрыться через здоровую физическую активность  
Научить детей взаимодействовать в команде и получать удовольствие от футбола и спорта в целом. Подарить радость детям и родителям от каждого шага на пути к здоровью и активности.

II турнир "FootballFriends" уже состоялся 16 сентября в 11:00 на стадионе "Дружба" в Тушино. На сегодняшний день [ставки на футбол](#) довольно высоки. Многие родители живут футболом. Приглашаем детские команды к участию в возрасте до 7 лет и ждем зрителей!

## О ПРОЕКТЕ

Занятия в ДФК Дружба благодаря применяемой методике позволят безопасно, в игровой но требовательной форме развить ловкость, координацию, быстроту мышления, смелость проявлять себя в команде. Научат первым азам в футболе что в дальнейшем позволит развиваться в профессиональном спорте или же просто быть активным и целеустремленным в других сферах жизни.

Для детей от 3 до 7 лет:

- занятия проходят в игровой адаптивной возрасту форме
- для девочек и мальчиков
- занятия проходят на свежем воздухе
- участие в турнирах

Индивидуальный подход:

- от 6 лет
- развитие общей и специальной физической подготовки
- постановка и развитие техники игры с мячом
- подготовка к поступлению в ДСЮШ к перспективам
- повышение уровня индивидуального мастерства для учащихся спортивных школ

## **Расписание занятий**

Младшая группа 3-4 года: понедельник, среда, пятница 17:20-18:00

Старшая группа 4-6 лет: понедельник, среда, пятница 18:00-19:00

## **Наш тренер**

Шарипов Данил Наилевич

"Я занимаюсь футболом с 6 лет и получаю удовольствие от тренировок и с радостью делюсь позитивными эмоциями с окружающими и накопленным опытом. Люблю работать с детьми, поскольку дети - самые благодарные и требовательные, а это задаёт высокую планку тренировкам и всегда виден результат"

### **Образование**

Окончил Уральскую академию физической культуры, имеет специальность «тренер по футболу».

### **Достижения**

Выступал за команду Черноморец-д (Новороссийск) в Чемпионате Российской Федерации среди дублирующих составов, а также в чемпионате ФНЛ за Содовик (Стерлитамак).

### **Опыт работы**

Тренирует детские команды, начиная с 2012г. Имеет сертификаты Ассоциации профессионалов фитнеса по специализации «Инструктор тренажерного зала». Имеет опыт работы фитнес-инструктором в фитнес клубе «ФитнесМания» города Москва. С 2015г. работает в Чемпионике.

### **Отзывы о клубе**

Начала водить сына с 3,5-х лет из-за плохой координации (без отклонений) просто на ровном месте падал по 100 раз в день, с первой недели тренировок увидела результаты, скоро исполнится 6 лет.. ребенок очень увлекся )) сейчас ходим на 3 групповые и 3 индивидуальные в неделю к тренеру Даниле и готовимся к поступлению в спортшколу, очень довольны и благодарны.

Информация подготовлена при поддержке <https://pro100bet.ru/>